

Accreditatie aanvraag

PLENAIRE SESSIES

Spreker	Gildo Wanders
Titel	'Wat een vak!'
Onderwerp omschrijving	In 2019 bestaat het vak podotherapie 40 jaar. In deze plenaire sessie neemt Gildo Wanders de aanwezigen mee in 40 jaar podotherapie. Welke ontwikkelingen hebben plaatsgevonden en waar staan we nu?
Doel(en)	.
Competenties	Kennis/wetenschap en leren/ ontwikkelen Vakinhoudelijk handelen Professionaliteit en kwaliteit
literatuur	

Spreker	Berthold Gunster
Titel	Omdenken
Onderwerp omschrijving	Omdenken is denken in termen van mogelijkheden en niet van problemen. Het is een manier van denken waarbij je kijkt naar de werkelijkheid zoals die is, en wat je daar mee zou kunnen. Je gebruikt in feite de energie van het probleem voor iets nieuws. De grondlegger van omdenken is Berthold Gunster, schrijver van onder meer 'Ja-maar wat als alles lukt' en 'Huh?! – de techniek van het omdenken'. In deze plenaire sessie zal Berthold zich op de podotherapeut toespitsen, zodat de podotherapeut in zijn dagelijkse werk Omdenken kan gaan toepassen.
Doel(en)	.
Competenties	
literatuur	

Parallel sessie 1

Spreker	Patricia Smith - van der Meijde
Titel	Echografie & Reumatologie
Onderwerp omschrijving	Na de zorg rondom de diabetische voet is nu de zorg rondom de reumatische voet sterk in ontwikkeling. Echografie is een breed inzetbaar diagnostisch middel binnen de podotherapie, maar een kritisch instrument wanneer het op reuma aankomt. In deze sessie worden podotherapeuten meegenomen in de diagnostiek, behandeling en inhoudelijkheden van de reumatische voet en de inzet van echografie in de podotherapiepraktijk.
Doel(en)	<ul style="list-style-type: none">• Breed overzicht reuma en reumatische voet• Actuele kennis palperen reumatische voet• Actuele kennis echografische diagnostiek reumatische voet
Competenties	Leren / ontwikkelen

	Vakinhoudelijk handelen Professionaliteit en kwaliteit
Literatuur	- (wel op basis van pilot scholing Reade ten gunste van “uniform behandelprotocol reumatische voet)

Spreker	Leonie Rosien
Titel	Orthonyxie en spiculectomie bij ingegroeide nagels
Onderwerp omschrijving	Binnen Isala worden ingegroeide nagels vaak behandeld met minimaal invasieve spiculectomie en orthonyxie. (Diabetes)podotherapeut Leonie Rosien heeft veel ervaring met deze behandeling en voert op dit moment onderzoek uit naar de effectiviteit hiervan bij mensen met én zonder risico's op voetcomplicaties. In deze praktijkgerichte sessie zal ze haar kennis van en ervaring met deze behandeling delen.
Doel(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Verspreiden van kennis over spiculectomie en orthonyxie en bijbehorende risico's • Aanleren van praktische skills spiculectomie en orthonyxie <p>Aan het eind van deze sessie hebben deelnemers kennis over:</p> <ul style="list-style-type: none"> • het classificeren van ingegroeide teennagels • De behandeling van een ingegroeide teennagel middels spiculectomie • de contraïndicaties van de behandeling
Competenties	Kennis en wetenschap Leren en ontwikkelen Vakinhoudelijk handelen Professionaliteit en kwaliteit
literatuur	

Spreker	Ingrid Janssen
Titel	Patellofemorale klachten
Onderwerp omschrijving	In deze praktische sessie wordt ingegaan op het herkennen en behandelen van patellofemorale klachten en is er aandacht voor (multidisciplinaire) behandeling hiervan. Er worden handvatten gegeven waar deelnemers (podotherapeuten) direct in de praktijk mee aan de slag kunnen.
Doel(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Verspreiden van kennis over ontstaan van patellofemorale klachten • Verspreiden van kennis over herstel van patellofemorale klachten • Verspreiden van kennis over (multidisciplinaire) behandeling van patellofemorale klachten • Bevorderen van multidisciplinaire samenwerking

	<p>Aan het eind van deze sessie hebben deelnemers kennis over: Diagnostiek in de podopraktijk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anamnestic relevante vragen / informatie • Gerichte palpatie • Gerichte (dynamische) tests • Mogelijke oorzaken / behandelbare grootheden vanuit de voeten
Competenties	Kennis en wetenschap Leren en ontwikkelen Vakinhoudelijk handelen Professionaliteit en kwaliteit Samenwerking
literatuur	Ingrid T.J.A. Janssen & Marieke J.L. Brinkman. Het patellofemorale pijnsyndroom. Podosophia. 2019. Uitgave 1.

Spreker	Henrik Riel Ph.d. student, physiotherapist, M.Sc. in Clinical Science and Technology Center for General Practice at Aalborg University, Denmark
Titel	Diagnosing and treating plantar heel pain
Onderwerp omschrijving	Diagnostiek van plantaire fasciopathie; de laatste inzichten. Bij de diagnostiek het kunnen onderscheiden van andere veel voorkomende diagnoses die hielpijn kunnen veroorzaken. Er zullen evidence based behandelingen aangereikt welke zo goed mogelijk aansluit aan de individuele patiënt.
Doel(en)	In de lezing wordt de meest recente literatuur met betrekking tot plantaire fasciopathie gecombineerd met de dagelijkse praktijk. Zowel op diagnostisch als op behandelgebied.
Competenties	Kennis/wetenschap 50% Vakinhoudelijk handelen 50%
literatuur	Meest recent

Spreker	Carla Uppelschoten
Titel	Huidkanker podotherapie
Onderwerp omschrijving	Huidkanker komt heel vaak voor. Het is belangrijk dat dit vroegtijdig gesignaleerd wordt. Hierin heeft een podotherapeut ook een belangrijke taak. Hij of zij kan onregelmatigheden

	toetsen aan de hand van de ABCDE regel. Na het toepassen van deze regel kan een podotherapeut op professionele wijze zijn patiënten doorverwijzen naar een arts. Door professioneel te communiceren met de arts over de huid kan uw patiënt optimaal geholpen en geadviseerd worden.
Doel(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Na de lezing kan de podotherapeut aanvullende anamnese vragen voor verdenking op een huidafwijking stellen. • Na de lezing kan de podotherapeut verdachte huidafwijkingen herkennen. • Na de lezing kan de podotherapeut tijdens het lichamelijk onderzoek bepalen hoe een huidafwijking in kaart te brengen. • De podotherapeut is na de lezing op de hoogte wanneer een huidafwijking doorgestuurd dient te worden en naar wie. • De podotherapeut is na de lezing op de hoogte van het algemene beleid op verdenking van huidafwijkingen. • De podotherapeut is na de lezing op de hoogte van basis behandelingen bij huidafwijkingen.
Competenties	Vakinhoudelijk handelen 50% Professionaliteit en kwaliteit 50%
literatuur	NHG-Standaard Verdachte huidafwijkingen (Juni,2017)

Parallel sessie 2

Spreker	Ingrid Janssen
Titel	Patellofemorale klachten
Onderwerp omschrijving	In deze praktische sessie wordt ingegaan op het herkennen en behandelen van patellofemorale klachten en is er aandacht voor (multidisciplinaire) behandeling hiervan. Er worden handvatten gegeven waar deelnemers (podotherapeuten) direct in de praktijk mee aan de slag kunnen.
Doel(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Verspreiden van kennis over ontstaan van patellofemorale klachten • Verspreiden van kennis over herstel van patellofemorale klachten • Verspreiden van kennis over (multidisciplinaire) behandeling van patellofemorale klachten • Bevorderen van multidisciplinaire samenwerking <p>Aan het eind van deze sessie hebben deelnemers kennis over: Diagnostiek in de podopraktijk</p> <ul style="list-style-type: none"> • Anamnestic relevante vragen / informatie • Gerichte palpatie • Gerichte (dynamische) tests • Mogelijke oorzaken / behandelbare grootheden vanuit de voeten

Competenties	Kennis en wetenschap Leren en ontwikkelen Vakinhoudelijk handelen Professionaliteit en kwaliteit Samenwerking
literatuur	Ingrid T.J.A. Janssen & Marieke J.L. Brinkman. Het patellofemoraal pijnsyndroom. Podosophia. 2019. Uitgave 1.

Spreker	Stijn van Merendonk
Titel	"Gemotiveerde patiënten? Dat heb je zelf in de hand!"
Onderwerp omschrijving	<p>In de podotherapie zorg verschuift de focus van curatie naar preventie en zelfmanagement. Patiënten zijn sneller van hun klachten af als ze, naast de behandelingen, hun gedrag veranderen en ook echt iets doen met de adviezen van de podotherapeut.</p> <p>Als er in de communicatie met de patiënt vooral 'behoudtaal' wordt gebruikt is de kans op een succesvolle therapie kleiner dan wanneer er bij de patiënt 'verandertaal' wordt ontlokt. Hoe vermijdt u als podotherapeut 'behoudtaal' en ontlokt u 'verandertaal' bij de patiënt?</p> <p><i>Motivational interviewing</i>, ofwel motiverende gespreksvoering, is een gespreksmethode die de podotherapeut inzicht en handvaten geeft om gedrag van patiënten te veranderen en om de motivatie bij patiënten te vergroten. De effectiviteit van deze gespreksmethode is bij verschillende (inter)nationale wetenschappelijke onderzoeken onderbouwd.</p> <p>Stijn van Merendonk is een enthousiaste, dynamische spreker en expert in Motivational Interviewing. Hij richtte in 2009 de Academie voor Motivatie & Gedragsverandering op en is lid van het internationale trainersnetwerk van MI-trainers (MINT). Hij zal u tijdens de parallelsessies op een verfrissende, positieve en betrokken en manier kennis en ervaringen laten opdoen over deze gespreksmethode.</p>
Doel(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Podotherapeuten kennis laten maken en -ervaringen laten opdoen van een wetenschappelijk onderbouwde gespreksmethode • Werken aan professionaliteit en kwaliteit door het toepassen van 'evidence based practice' • Het verlenen van succesvolle(re) (podotherapeutische) zorg • Leren van communicatie om motivatie te vergroten bij patiënten • Leren van communicatie om gedragsverandering te bereiken bij patiënten • Zelfmanagement en preventieve (podotherapeutische) zorg leveren

	<ul style="list-style-type: none"> • Organisatie van (podotherapeutische) zorg optimaliseren door efficiënte en effectieve communicatie (intern en extern) • Verbeteren van de samenwerking met de patiënt
Competenties	Communicatie Professionaliteit en kwaliteit Leren en ontwikkelen Maatschappelijk handelen en preventie Organisatie Samenwerking Vakinhoudelijk handelen Kennis en wetenschap
literatuur	De effectiviteit van deze gespreksmethode is bij verschillende (inter)nationale wetenschappelijke onderzoeken onderbouwd. Podosophia (vakblad voor podotherapeuten), uitgave 3/2016 en uitgave 4/2016 de artikelen “Motiverende gesprekstechnieken in de praktijk” en “Motiverende gesprekstechnieken in de praktijk (deel2)”

Spreker	Leonie Rosien
Titel	Orthonyxie en spiculectomie bij ingegroeide nagels
Onderwerp omschrijving	Binnen Isala worden ingegroeide nagels vaak behandeld met minimaal invasieve spiculectomie en orthonyxie. (Diabetes)podotherapeut Leonie Rosien heeft veel ervaring met deze behandeling en voert op dit moment onderzoek uit naar de effectiviteit hiervan bij mensen met én zonder risico's op voetcomplicaties. In deze praktijkgerichte sessie zal ze haar kennis van en ervaring met deze behandeling delen.
Doel(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Verspreiden van kennis over spiculectomie en orthonyxie en bijbehorende risico's • Aanleren van praktische skills spiculectomie en orthonyxie Aan het eind van deze sessie hebben deelnemers kennis over: <ul style="list-style-type: none"> • het classificeren van ingegroeide teennagels • De behandeling van een ingegroeide teennagel middels spiculectomie • de contraindicaties van de behandeling
Competenties	Kennis en wetenschap Leren en ontwikkelen Vakinhoudelijk handelen Professionaliteit en kwaliteit
literatuur	

Spreker	Henrik Riel Ph.d. student, physiotherapist, M.Sc. in Clinical Science and Technology Center for General Practice at Aalborg University, Denmark
---------	---

Titel	Diagnosing and treating plantar heel pain
Onderwerp omschrijving	Diagnostiek van plantaire fasciopathie; de laatste inzichten. Bij de diagnostiek het kunnen onderscheiden van andere veel voorkomende diagnoses die hielpijn kunnen veroorzaken. Er zullen evidence based behandelingen aangereikt welke zo goed mogelijk aansluit aan de individuele patiënt.
Doel(en)	In de lezing wordt de meest recente literatuur met betrekking tot plantaire fasciopathie gecombineerd met de dagelijkse praktijk. Zowel op diagnostisch als op behandelgebied.
Competenties	Kennis/wetenschap 50% Vakinhoudelijk handelen 50%
literatuur	Meest recent

Spreker	Carla Uppelschoten
Titel	Huidkanker podotherapie
Onderwerp omschrijving	Huidkanker komt heel vaak voor. Het is belangrijk dat dit vroegtijdig gesignaleerd word. Hierin heeft een podotherapeut ook een belangrijke taak. Hij of zij kan onregelmatigheden toetsen aan de hand van de ABCDE regel. Na het toepassen van deze regel kan een podotherapeut op professionele wijze zijn patiënten doorverwijzen naar een arts. Door professioneel te communiceren met de arts over de huid kan uw patiënt optimaal geholpen en geadviseerd worden.
Doel(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Na de lezing kan de podotherapeut aanvullende anamnese vragen voor verdenking op een huidafwijking stellen. • Na de lezing kan de podotherapeut verdachte huidafwijkingen herkennen. • Na de lezing kan de podotherapeut tijdens het lichamelijk onderzoek bepalen hoe een huidafwijking in kaart te brengen. • De podotherapeut is na de lezing op de hoogte wanneer een huidafwijking doorgestuurd dient te worden en naar wie. • De podotherapeut is na de lezing op de hoogte van het algemene beleid op verdenking van huidafwijkingen. • - De podotherapeut is na de lezing op de hoogte van basis behandelingen bij huidafwijkingen.
Competenties	Vakinhoudelijk handelen 50% Professionaliteit en kwaliteit 50%
literatuur	NHG-Standaard Verdachte huidafwijkingen (Juni,2017)

Parallel sessie 3

Spreker	Stijn van Merendonk
Titel	"Gemotiveerde patiënten? Dat heb je zelf in de hand!"
Onderwerp omschrijving	<p>In de podotherapeutische zorg verschuift de focus van curatie naar preventie en zelfmanagement. Patiënten zijn sneller van hun klachten af als ze, naast de behandelingen, hun gedrag veranderen en ook echt iets doen met de adviezen van de podotherapeut.</p> <p>Als er in de communicatie met de patiënt vooral 'behoudtaal' wordt gebruikt is de kans op een succesvolle therapie kleiner dan wanneer er bij de patiënt 'verandertaal' wordt ontlokt. Hoe vermijdt u als podotherapeut 'behoudtaal' en ontlokt u 'verandertaal' bij de patiënt?</p> <p><i>Motivational interviewing</i>, ofwel motiverende gespreksvoering, is een gespreksmethode die de podotherapeut inzicht en handvaten geeft om gedrag van patiënten te veranderen en om de motivatie bij patiënten te vergroten. De effectiviteit van deze gespreksmethode is bij verschillende (inter)nationale wetenschappelijke onderzoeken onderbouwd.</p> <p>Stijn van Merendonk is een enthousiaste, dynamische spreker en expert in Motivational Interviewing. Hij richtte in 2009 de Academie voor Motivatie & Gedragsverandering op en is lid van het internationale trainersnetwerk van MI-trainers (MINT). Hij zal u tijdens de parallelsessies op een verfrissende, positieve en betrokken en manier kennis en ervaringen laten opdoen over deze gespreksmethode.</p>
Doel(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Podotherapeuten kennis laten maken en -ervaringen laten opdoen van een wetenschappelijk onderbouwde gespreksmethode • Werken aan professionaliteit en kwaliteit door het toepassen van 'evidence based practice' • Het verlenen van succesvolle(re) (podotherapeutische) zorg • Leren van communicatie om motivatie te vergroten bij patiënten • Leren van communicatie om gedragsverandering te bereiken bij patiënten • Zelfmanagement en preventieve (podotherapeutische) zorg leveren • Organisatie van (podotherapeutische) zorg optimaliseren door efficiënte en effectieve communicatie (intern en extern) • Verbeteren van de samenwerking met de patiënt
Competenties	<p>Communicatie Professionaliteit en kwaliteit Leren en ontwikkelen Maatschappelijk handelen en preventie Organisatie Samenwerking Vakinhoudelijk handelen Kennis en wetenschap</p>

literatuur	<p>De effectiviteit van deze gespreksmethode is bij verschillende (inter)nationale wetenschappelijke onderzoeken onderbouwd.</p> <p>Podosophia (vakblad voor podotherapeuten), uitgave 3/2016 en uitgave 4/2016 de artikelen “Motiverende gesprekstechnieken in de praktijk” en “Motiverende gesprekstechnieken in de praktijk (deel2)”</p>
------------	---

Spreker	Patricia van der Meijde
Titel	Echografie & Reumatologie
Onderwerp omschrijving	Na de zorg rondom de diabetische voet is nu de zorg rondom de reumatische voet sterk in ontwikkeling. Echografie is een breed inzetbaar diagnostisch middel binnen de podotherapie, maar een kritisch instrument wanneer het op reuma aankomt. In deze sessie worden podotherapeuten meegenomen in de diagnostiek, behandeling en inhoudelijkheden van de reumatische voet en de inzet van echografie in de podotherapiepraktijk.
Doel(en)	<ul style="list-style-type: none"> • Breed overzicht reuma en reumatische voet • Actuele kennis palperen reumatische voet • Actuele kennis echografische diagnostiek reumatische voet
Competenties	Leren / ontwikkelen Vakinhoudelijk handelen Professionaliteit en kwaliteit
Literatuur	- (wel op basis van pilot scholing Reade ten gunste van “uniform behandelprotocol reumatische voet)

Spreker	Henrik Riel Ph.d. student, physiotherapist, M.Sc. in Clinical Science and Technology Center for General Practice at Aalborg University, Denmark
Titel	Diagnosing and treating plantar heel pain
Onderwerp omschrijving	Diagnostiek van plantaire fasciopathie; de laatste inzichten. Bij de diagnostiek het kunnen onderscheiden van andere veel voorkomende diagnoses die hielpijn kunnen veroorzaken. Er zullen evidence based behandelingen aangereikt welke zo goed mogelijk aansluit aan de individuele patiënt.
Doel(en)	In de lezing wordt de meest recente literatuur met betrekking tot plantaire fasciopathie gecombineerd met de dagelijkse praktijk. Zowel op diagnostisch als op behandelgebied.
Competenties	Kennis/wetenschap 50% Vakinhoudelijk handelen 50%

literatuur	Meest recent